



CONTRAT LOCAL DE SANTÉ

BILAN DES ACTIONS 2017 - 2019



CONTRAT LOCAL DE SANTÉ

Bilan de 3 années d'actions (2017 – 2019)

Outil de contractualisation entre l'Agence Régionale de Santé (ARS) et Concarneau Cornouaille Agglomération (CCA) pour adapter les politiques nationales et régionales de santé aux spécificités des territoires et proposer des actions liées aux spécificités locales.

QUI SONT LES SIGNATAIRES ?

CCA, ARS, État (Préfecture du Finistère), Région Bretagne, Conseil Départemental du Finistère, Caisse Primaire d'Assurance Maladie du Finistère, Centre Hospitalier de Cornouaille, Établissement Public de Santé Mentale Etienne Gourmelen.

UN COMITÉ DE PILOTAGE composé de représentants des institutions signataires (+Éducation Nationale, URPS (Union Régionale des Professionnels de Santé) et Collectif inter-associatif sur la santé)

➤ détermine les orientations stratégiques, fixe les objectifs et suit les productions des groupes de travail.



UN COMITÉ TECHNIQUE composé des pilotes d'actions

➤ permet de suivre l'avancée des actions du CLS et des groupes de travail thématiques ont été formés avec divers acteurs locaux (sanitaire, social, médico-social, éducatif...).

LE PRÉALABLE AU CLS

Un diagnostic local de santé a permis de repérer les enjeux en matière de santé à travers des échanges avec les professionnels et le recueil des préoccupations des habitants. Le diagnostic local de santé est téléchargeable en ligne sur www.cca.bzh, rubrique : Vivre Ici / Cohésion Sociale.



Alexandra POTTIER

CCA a recruté une chargée de mission pour mener un diagnostic local de santé puis pour élaborer les fiches actions avec l'ARS et les partenaires, animer et coordonner le CLS (groupes de travail, actions de prévention, lien avec les partenaires...).

Soutien financier du poste par CCA durant cette période et volonté de poursuivre le travail réalisé.

QUELS OBJECTIFS ?

- Réduire les inégalités sociales et territoriales en matière de santé.
- Conforter la dynamique de travail en réseau, consolider les partenariats locaux.
- Mener des actions au plus près des habitants afin d'améliorer l'accès aux soins, développer la prévention et la promotion de la santé, renforcer l'accompagnement médico-social.
- Développer des outils d'interconnaissance.

Fruit d'un travail partenarial, **20 fiches actions** ont été élaborées autour de 4 thématiques.

**20 FICHES
ACTIONS**

4 THÉMATIQUES

- **Accès aux soins**
- **Prévention et la promotion de la santé**
- **Accompagnement du vieillissement de la population**
- **Coordination du CLS**

Fiches actions disponibles en ligne sur cca.bzh rubrique cohésion sociale.

ACCÈS AUX SOINS

- Offre de 1^{er} recours : soutien à l'investissement immobilier et mobilier pour l'installation de projets pluridisciplinaires de santé

- Fonds de concours **Maison de Santé d'Elliant** (100 000 €),
- Avance remboursable **Maison de Santé du Vidie à Concarneau** (160 000 €),
- Subvention **Centre de Santé du Moros à Concarneau** (160 000 €).



Maison médicale d'Elliant.



Maison de santé du Vidie à Concarneau.

- Autonomie en santé des personnes en situation de handicap

➤ Réalisation d'un livret « Facile à lire et à comprendre » des consultations de spécialités de l'hôpital du Porzou. Traduction réalisée avec un groupe de travailleurs de l'ESAT de Cornouaille-La Lande à Concarneau.

➤ Visite des travailleurs de l'ESAT sur le site de l'hôpital du Porzou pour les aider à se repérer dans les bâtiments et services et dédramatiser la venue à l'hôpital.



Livret «consultations médicales» en version facile à lire et à comprendre.

PRÉVENTION ET PROMOTION DE LA SANTÉ

- Ateliers bucco-dentaires et nutrition

- Sensibilisation à l'hygiène bucco-dentaire par la CPAM (manipulation des mâchoires géantes, atelier brossage des dents...).
- Ateliers pédagogiques sur l'équilibre alimentaire animés par la diététicienne du centre de soins infirmiers (équilibre alimentaire, découverte des sens, ateliers pratiques...).
- Échanges avec les parents.
- Suivis individualisés des enfants dans le cadre de M'T dents.



Environ 200 élèves de 8 écoles du territoire sensibilisés chaque année.



1^{er} mars 2017 : conférence de presse pour annoncer des ateliers de sensibilisation des parents sur le quartier de Kérandon.

©Le Télégramme



Novembre 2018 : sensibilisation d'une classe de CP à l'école de Tourc'h. ©Le Télégramme

M'T
dents



Contenu d'un pack santé.

- Pack Santé Jeunes

Gratuit pour les 13 - 20 ans / 19 pharmacies partenaires.

↳ **Objectif** : prévenir les risques et faciliter l'accès à la santé et à l'autonomie des jeunes.

CONTENU D'UN PACK SANTÉ D'UNE VALEUR DE 30 €

Produits de prévention et d'hygiène (préservatifs, bouchons d'oreilles, éthylotests, solution hydro-alcoolique pour les mains, spray nasal, brosse à dents, dentifrice, crème solaire), 5 entrées piscines Concarneau ou Ros-porden, des brochures de prévention et une formation aux gestes de 1^{er} secours pour les plus de 16 ans.



Visuel de communication du dispositif.

Ils ont bénéficié du pack santé



Adèle, 18ans retire son pack santé à la pharmacie.

Adèle, 18 ans, Concarneau : « J'ai eu connaissance du Pack Santé via les affiches dans mon lycée. Il y a des produits de prévention dedans et je n'aurais pas forcément été les acheter moi-même et ils peuvent toujours être utiles ».

Maxime, 16 ans, Melgven : « C'est une très belle initiative, les produits reçus sont de très bonne qualité et de grande utilité et les fiches prévention sont très utiles. Merci ! ».

Ils ont délivré les packs santé



Pharmacie X. : « On est dans notre rôle d'acteur de santé et de prévention et pas qu'auprès des jeunes ».

Pharmacie Y. : « Cette action permet de renforcer la communication auprès des jeunes pour leur rappeler que nous sommes un lieu de rencontre et d'échange sur les problématiques de santé publique ».



**+ de 2000 packs santé distribués
dans nos 19 pharmacies partenaires.**

Formations aux premiers secours PSC1 avec la Croix-Rouge pour les plus de 16 ans.



Conseil Local de Santé Mentale (CLSM)

Co-pilotage CCA/EPISM Gourmelen. Espace de concertation et de coordination rassemblant les acteurs concernés par la santé mentale (élu, secteur de la psychiatrie publique, professionnels du social, médico-social, sanitaire, associations, représentants d'usagers...).



➤ **Journée de sensibilisation** en décembre 2018 auprès de 80 partenaires avec l'intervention du Centre collaborateur de l'OMS en Santé Mentale et témoignages de différentes structures. Ateliers d'échanges sur le logement, l'accessibilité à la cité et la communication.

➤ **Semaines d'Information sur la Santé Mentale (SISM) 2019 « Santé Mentale à l'ère du numérique ».**

Conférence participative « Apprivoiser les écrans et grandir » d'Olivier DURIS, psychologue clinicien, ateliers dans les médiathèques et atelier dans l'E-Bus. Le guide de prévention numérique de CCA a été distribué sur les différents évènements.



Conférence de presse d'annonce de la SISM.

Accompagnement du vieillissement de la population

Actions de prévention et de soutien aux aidants de personnes âgées en partenariat avec le CLIC (Centre Local d'Information et de Coordination).

➤ **Réalisation du livret « Quand Rosalie oublie... »** destiné aux personnes confrontées à la perte d'autonomie psychique d'un proche (lieux ressources sur le territoire : consultations, information, aide, accueil et soins, hébergement...).



➤ **Ateliers « accès aux droits et numérique »** en co-animation CLIC / E-Bus de CCA en lien avec la Fondation Ildys dans le cadre de son dispositif dédié aux seniors « Vas-y, santé, bien-être et vie pratique ».



Spectacle « Dis-moi »



Les dernières lunes.

➤ **Spectacles et événements lors de la « Semaine Bleue »**

« **Dis-moi** » **Compagnie FiatLux** : Témoignages mettant en lumière la parole des anciens à travers une bande-son constituée à partir d'un collectage de paroles auprès de personnes âgées.

« **Pas sans moi** » **Théâtre du Grain** : Interventions du CLIC en amont du spectacle auprès de plusieurs partenaires (centre social, associations, EHPAD...).

« **Juliette au pays des embûches** » organisé par la Mutualité Française Bretagne.

« **Les dernières Lunes** » création de 2 compagnies théâtrales « Ouverture Éclair » de Locquirec et Concarneau.

COORDINATION ET PARTENARIATS

CONTRAT DE VILLE - KÉRANDON À CONCARNEAU

Vaccination

À destination de publics fragiles sur le quartier de Kérandon, en lien avec le contrat de ville et la CPAM, assurée par le centre de vaccination du Centre Hospitalier de Quimper.



Réunion d'information « Moi(s) sans tabac ».

Moi(s) sans Tabac

- Réunion publique d'information – partenariat CCA/CHIC/CPAM.
- Consultations individuelles avec le médecin tabacologue du CHIC pour accompagner les personnes à l'arrêt du tabac.

Octobre Rose

- Stands d'information et animations sur la Ville de Concarneau et le quartier de Kérandon avec divers partenaires (ADEC29 - Ligue contre le cancer, Entraide Cancer en Finistère, réseau de cancérologie Onco'Kerne, CPAM...). Des animations ont également eu lieu à Rosporden.

ACTIONS EN PARTENARIAT AVEC LE RAM DE CCA

Maison Géante – Prévention des risques domestiques

Décembre 2017

- Spectacle sur les risques d'accidents domestiques et leur prévention (400 élèves).
- Exposition et animations (750 personnes) : espace de jeu, ateliers avec la psychomotricienne, E-Bus.



Maison géante à CCA.

Forum parentalité « Petits conflits grandes émotions, pas si simple à la maison »

Décembre 2018

- **Soirée Conférence-Cabaret destinée aux professionnels de l'enfance et aux parents** (44 personnes) sur les impacts et la gestion des désaccords parentaux, la place de chacun, les disputes dans la fratrie...
- **Ateliers, animations, jeux, exposition « Qu'est-ce qui se passe dans sa petite tête »** (130 personnes).



Hôtel d'Agglomération, Colquien, CONCARNEAU
* Réservation conseillée : 02 39 43 00 00 (du mardi au jeudi) - 02 39 43 00 00 (du vendredi au dimanche) - 02 39 43 00 00

Plus d'infos > www.cca.bzh



LE CLS, C'EST AUSSI...

Le soutien aux associations via un appel à projets « Santé » annuel

Exemples de projets soutenus :



22 projets subventionnés pour un total de 60 000 euros.

- **Ateliers « Mieux Bouger »** ou prévention des chutes pour favoriser le maintien en bonne santé des personnes âgées tout en veillant à leur autonomie et au lien social.
- **Activité physique adaptée au sein d'un foyer de vie** pour préserver les capacités musculo-articulaires des personnes fragilisées par un handicap mental / psychique, prévenir les effets du vieillissement et l'apparition de la dépendance...
- **Sensibilisation aux risques liés à la consommation de substances psychoactives au sein d'un ESAT.**
- **Innovation locale en matière de santé et de numérique** en partenariat avec le FabLab Konk Ar Lab et le Centre Hospitalier de Cornouaille.
- **Soutien au projet « Atlantique Rame Challenge »** visant à changer les regards sur la maladie d'Alzheimer et financer l'introduction d'animaux en structures.

- **Formation des professionnels de l'éducation** aux compétences psychosociales chez les enfants.
 - Soutien au développement de l'**activité Handball auprès des personnes en situation de handicap**.
 - « **Roulez Jeunesses** » : soutien pour la présentation du permis de conduire.
 - **Mobilités actives** : promouvoir la pratique de la marche et des déplacements doux pour avoir un impact sur sa santé et son environnement. Formation d'ambassadeurs.
 - Ateliers de **relaxation et d'activité physique adaptée** (gymnastique douce, pilate, cardio...) **aux personnes qui relèvent d'un traitement par chimiothérapie ou radiothérapie** (moyen de reprendre confiance en elles et en leur corps).
 - **Sensibilisation diététique** auprès des bénévoles et/ou bénéficiaires de l'aide alimentaire.
-
- **L'achat d'ouvrages sur la santé** (parentalité, santé mentale, violences conjugales, neurosciences...) en lien avec le réseau des médiathèques de CCA.
-

PARTICIPATION DU CLS À DIVERS RÉSEAUX ET PARTENARIATS

- Comités d'éducation à la santé et à la citoyenneté (CESC) dans les établissements scolaires.
- Réseau « Prévention des risques liés à la souffrance psychique et aux conduites suicidaires » animé par la Mutualité Française Bretagne.
- Comité du Point Accueil Ecoute Jeunes...

Participation de CCA sur la durée du CLS
Fonctionnement : 368 879 €
Investissement : 420 000 € attribués

Remerciement à l'ensemble des partenaires ayant contribué au CLS.

