

MÉMO QUALITE AIR INTERIEUR

Suite à la journée thématique des Contrats Locaux de Santé - 19 octobre 2023 à Montauban-de-Bretagne



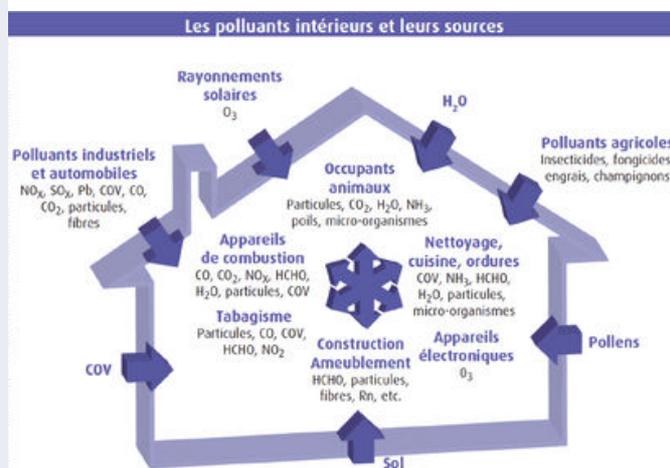
Le Pôle ressources en promotion de la santé Bretagne vous propose de reprendre les éléments clés de la journée des Contrats Locaux de santé à travers ce mémo portant sur la thématique de la qualité de l'air intérieur.

MIEUX COMPRENDRE LA QUALITÉ DE L'AIR INTERIEUR

De nombreux agents polluants présents dans l'air à l'intérieur des bâtiments et des logements peuvent avoir des **répercussions sur la santé**.

Ces substances peuvent provenir de **sources extérieures** mais également des **activités quotidiennes** telles que le tabagisme, l'utilisation d'appareils à combustion, les tâches ménagères, la cuisine, le bricolage etc. Les matériaux de construction, les meubles, les articles de décoration et même les micro-organismes peuvent émettre des **composés organiques volatils**.

Nous passons en moyenne **70 % à 90 %** de notre temps dans des espaces clos ou semi-clos. Par conséquent, la qualité de l'air intérieur devient une préoccupation majeure pour la santé publique. Cette problématique est notamment prise en compte dans le cadre du 4^e plan national santé environnement.



Infographie : Les polluants intérieurs et leurs sources. In : Construire sain : Guide à l'usage des maîtres d'ouvrage et maîtres d'œuvre pour la construction et la rénovation. Ministère en charge de l'environnement, 2013, p. 7

AGIR EN PROMOTION DE LA SANTE

LES ORIENTATIONS RÉGIONALES

Zoom sur le projet régional de santé 3 et le plan régional santé environnement 4

Un objectif commun : « Mieux prendre en compte les effets de l'environnement sur la santé » avec 2 grands axes :

Promouvoir des environnements intérieurs favorables à la santé

- Agir sur la qualité de l'air intérieur en partenariat avec les professionnels et les collectivités, notamment sur les enjeux de prévention des risques associés au radon et aux effets cumulés avec le tabac
- Sensibiliser la population sur la qualité de l'air intérieur et améliorer sa capacité à agir (les bonnes pratiques, la connaissance des dispositifs tels que [recosanté](#), mesures du radon dans l'habitat, CMEI... et la participation à des campagnes de mesures du radon dans l'habitat).

Impliquer les acteurs du système de santé en santé-environnement

- Soutenir l'appropriation des outils de prévention par les professionnels de santé (déploiement du réseau des conseillers médicaux en environnement intérieur / enrichissement de la formation initiale et continue des professionnels de santé à la santé environnement).

LES COLLECTIVITÉS TERRITORIALES ONT LES MOYENS D'AGIR

→ **Les propositions d'expérimentations** évoquées par les chargés de missions lors de la journée du 19 octobre 2023 :

- Sensibiliser la population, les élus, agents et les écoles : créer une culture commune
- Rendre accessible les mesures sur la qualité de l'air
- Mettre en place des campagnes de mesures et de communication sur le radon ; agir sur d'autres polluants
- Proposer des ateliers de sensibilisation à la population (précarité énergétique, produits toxiques)
- Faire le lien avec les logements étudiants : précarité énergétique, changement climatique
- Créer une formation santé-environnement pour professionnels du médico-social et de la petite enfance

→ **Les possibilités d'accompagnement** : 2 opérateurs régionaux présents lors de la journée

Mutualité Française Bretagne

Atelier "Ma maison change d'air"

Atelier "Chez moi, je dis stop aux polluants"

Sensibilisations à la QAI pour les travailleurs sociaux

Association approche Ecohabitat

Soutien aux campagnes locales de mesure du radon

Contribution à l'interconnaissance des enjeux liés au radon

→ **Les autres accompagnements possibles** : Capt'air Bretagne, Polyclinique St Laurent (conseil médical en environnement intérieur), Maison de la consommation et de l'environnement, mesures citoyennes (confection de capteurs CO2, IREPS, ORS, Union régionale des CPIE.

LES CLS BRETONS EN ACTION

Action radon/tabac - CLS Pays de Saint-Malo

- Sensibilisation élus, grand public, professionnels (santé, petite enfance, bâtiment).
- Formations : professionnels de santé sur l'aide à l'arrêt du tabac / professionnels de la petite enfance sur QAI.
- Distribution de dosimètre et campagne de mesure dans les foyers volontaires.

Partenaires impliqués : Pays de Saint-Malo, Communauté de communes Bretagne Romantique, ARS, CARSAT, Capt'air Bretagne, Rénov'Habitat Bretagne, Approche écohabitat, Communauté Professionnelle de Santé de Territoire.

Campagne radon - CLS Pays de Fougères

Ateliers grand public avec la Maison de la Consommation et de l'Environnement : conception de capteurs CO2 (Fablab).

Matinale radon - CLS Pontivy Communauté

Réunion d'information sur le risque lié à la présence de radon dans les locaux professionnels. A destination des propriétaires d'établissements recevant du public, employeur et/ou collectivité locale.

RESSOURCES

- [Guide d'accompagnement Intégrer la santé environnementale dans les politiques locales](#)
- [IRSN | Connaître le potentiel radon de ma commune](#)
- [ARS Bretagne | Le radon](#)
- [Qualité de l'air intérieur - Ministère de la Santé et de la Prévention](#)
- [Observatoire de la qualité de l'air intérieur](#)
- [Vidéo "2 minutes tout compris" : le radon - Bourgogne-Franche Comté](#)
- [Websérie Santé environnement saison 2 : Quel est l'impact de l'air intérieur sur la santé ?](#)
- [Portail documentaire en promotion de la santé, dossier environnement et santé](#)
- [Contact pour aller plus loin : coordination@promotionsantebretagne.fr](mailto:coordination@promotionsantebretagne.fr)