

MÉMO ADDICTIONS

Suite à la journée thématique des Contrats Locaux de Santé - 15 octobre 2021 à Rostrenen



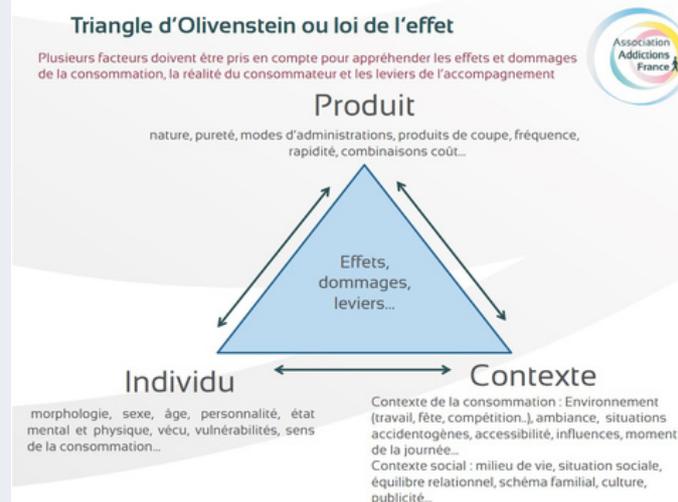
Le Pôle ressources en promotion de la santé Bretagne vous propose de reprendre les éléments clés de la journée des Contrats Locaux de santé à travers ce mémo portant sur la thématique des addictions.

MIEUX COMPRENDRE LES ADDICTIONS

L'**addiction** se caractérise par l'impossibilité répétée de contrôler un comportement et la poursuite de ce comportement en dépit de la connaissance de ses conséquences sur la santé. La notion de conduite addictive comprend à la fois les addictions aux substances psychoactives (alcool, tabac, drogues illicites), mais également les addictions comportementales, sans substances psychoactives (jeu de hasard et d'argent, paris sportifs, cyber-pornographie...).

Chaque année, le tabac est responsable de 75 000 décès, l'alcool de 41 000 et les autres substances illicites de 1 600.

La **crise sanitaire** a eu des effets variables sur les consommations de substances psychoactives, selon les produits, les publics et les contextes. De manière globale, elle n'a pas modifié fortement ou durablement les consommations. Il convient de rester attentif à l'évolution des consommations du public jeune dont la santé mentale a été fortement fragilisée.



AGIR EN PROMOTION DE LA SANTE

LES ORIENTATIONS RÉGIONALES

Zoom sur le programme régional de lutte contre le tabac en Bretagne : [Programme 2018 - 2022](#)

Objectif 2032 : que les enfants nés depuis 2014 deviennent la première génération d'adultes non-fumeurs (moins de 5% de fumeurs).

Les 4 axes du Programme et exemples d'interventions possibles :

- Prévenir l'entrée dans le tabagisme : programmes de renforcement des compétences psychosociales (collégiens)
- Favoriser l'arrêt du tabac chez les fumeuses et les fumeurs : améliorer l'accès à une offre dans les zones rurales.
- Promouvoir des environnements favorables à la santé : soutien aux démarches "lieux sans tabac".
- Mieux informer pour permettre de faire des choix favorables à la santé : espace régional d'information en ligne, campagnes moi(s) sans tabac.

LES COLLECTIVITÉS TERRITORIALES ONT LES MOYENS D'AGIR

➔ Les conduites addictives peuvent concerner tous les citoyens à divers titres (usager à risques, usager dépendant, entourage de l'usager...). Face à ce sujet sociétal, les collectivités jouent un rôle essentiel aux côtés de l'État, des professionnels, des familles, en matière de promotion de la santé et de prévention des comportements à risque.

➔ **Expériences identifiées en juin 2021 en lien avec la prévention des addictions :**

- Fête du baccalauréat (Pays de Brest, Quimperlé communauté)
- Conférence sur les écrans enfants-ados (Saint-Brieuc Armor Agglomération)
- Groupe de parole pour les jeunes issus de familles confrontées aux addictions (Pays de Guingamp, Saint-Malo et Brocéliande)
- Journée d'échanges pluriprofessionnels sur les conduites addictives (Pays de Brocéliande)
- Actions dans des quartiers prioritaires (Ville de Saint-Brieuc, Pays de Brest)
- Consultations délocalisées tabac, Moi(s) sans tabac (Pays de Brest, Pays de Guingamp)
- Espace sans tabac (Fougères agglomération - Couesnon Marche de Bretagne)
- Information aux professionnels de santé sur le risque radon et tabac et formation des professionnels à l'aide à l'arrêt du tabac (Communauté de Communes Bretagne Romantique - Pays de Saint-Malo)

Les CLS peuvent également développer d'autres formes d'interventions pour mobiliser les collectivités et les élus sur ce champ : Valorisation de l'existant (offre de soin, actions locales de prévention...) ; Information, formation et appui aux acteurs locaux ; Temps d'échanges et de mise en réseau ; création et/ou valorisation de guides.

LES CLS BRETONS EN ACTION

Le dispositif Noz'ambule – Ville de Rennes (présenté par Mael ROUGERIE, chargé de mission)

Dispositif qui vise la réduction des risques sur l'espace public via des interventions dans le cadre des rassemblements festifs. Différentes approches : prévention par les pairs par relais santé (service civique) / camionnette avec des professionnels / stand de prévention près des bars, discothèques / promotion au sein des lycées et des Maisons des Jeunes et de la Culture.

Constat d'une diminution des entrées au Centre Hospitalier Universitaire de Rennes des personnes alcoolisées et une forte mobilisation des partenaires : Planning familial, association AIDES, Le Club Sportif de la Garnison de Rennes, la Ligue 35...

RESSOURCES

- [Guide national « Le maire face aux conduites addictives »](#)
- [Publications du Réseau français des villes santé de l'OMS](#)
- [Mildeca, mission interministérielle de lutte contre les drogues et conduites addictives](#)
- [Drogues Info Service](#) : Tél : 0 800 23 13 13
- [OFDT, observatoire français des drogues et tendances addictives](#)
- [Fédération Addiction](#)
- [Portail documentaire en promotion de la santé, dossier addictions](#)
- Contact pour aller plus loin : coordination@promotionsantebretagne.fr