FORUM CITOYEN

"TOUS ACTEURS ET ACTRICES DE SA SANTÉ SUR LE PAYS DE BROCÉLIANDE !"

Samedi
12 octobre 2024
de
14h00 à 18h30

Entrée libre et gratuite

Salle du Confluent à Montfort-sur-Meu

Organisé par le Syndicat mixte du Pays de Brocéliande

www.pays-broceliande.bzh

14h00

Accueil et découverte des stands

- L'offre de soins et son organisation sur le territoire
- Citoyen·enne acteur·trice de ma santé
- La prévention à tous les âges de la vie
- La santé et l'environnement
- Exposition sur le Radon
- La E-santé : le numérique au service de la santé
- Programme des actions du CLS pour l'année 2025

14h20 : Discours d'ouverture

14h30 - 15h15

Première table ronde :

Quel accès à l'offre de soins ?

- L'organisation de l'offre sur le territoire
- Accès à la prévention/au dépistage
- Mon Bilan de Prévention
- Le numérique au service de la santé

Animations

- Activités physiques accessibles et adaptées : tous en mouvement
- Alimentation saine et durable au quotidien : relevons le défi

16h00 - 16h45

Deuxième table ronde :

Comment être acteur·trice de ma santé ?

- Devenir expert·e de sa maladie (focus sur l'Education Thérapeutique du Patient)
- Mon rôle de patient·e, usager·ère : la démocratie en santé
- Devenir aidant·e de son proche : être accompagné·e et prendre aussi soin de soi

Conseil :

Des questions sur un sujet abordé en table ronde ? Présentez vous au stand concerné et rencontrez les intervenants·es pour échanger

17h30 - 18h15

Troisième table ronde :

Quels environnements et habitudes sont favorables à ma santé ?

- Activités physiques et sportives : des pratiques accessibles à tous
- Alimentation saine et durable à portée de territoire
- Habitat et qualité de l'air : prendre soin de l'air que l'on respire, chez soi

Conseil :

Renseignez le questionnaire de satisfaction pour construire ensemble le prochain forum du Pays de Brocéliande

[EVENEMENT]

Budget Participatif 2024 : *Prévention et Promotion de la Santé*

Venez donner vie à vos idées!

"Le budget participatif permet aux habitants·es, en déposant un projet (ICI) ou en votant pour un projet, d'agir pour l'innovation et l'amélioration de la santé sur notre territoire"

MERCI !

Aux habitants·es

Aux intervenants·es

D'agir pour la santé !

Le Contrat Local de Santé 2023-2027
du Pays de Brocéliande