



DU 12 AU 18 MAI 2025



SEMAINE SPORT SANTÉ BIEN-ÊTRE

Une semaine pour explorer et pratiquer gratuitement des activités physiques et sportives, bénéfiques pour votre santé et votre bien-être !

AU PROGRAMME



+ DE 120 ACTIVITÉS PHYSIQUES GRATUITES À DÉCOUVRIR ACCESSIBLES À TOUTES ET À TOUS



**FORUM SPORT SANTÉ :
MARDI 13 MAI 2025 DE 9H À 16H
À SAINT-JOUAN-DES-GUÉRETS**



**JOURNÉE SPORT SANTÉ ET HANDICAP'S :
JEUDI 15 MAI 2025 DE 9H À 16H
À MESNIL-ROC'H**



Vous souhaitez vous inscrire ? Retrouvez le programme complet en scannant ce QR Code ou via ce lien :

[HTTPS://RESEAU-SPORT-SANTE-BIEN-ETRE-PAYS-DE-SAINTMALO.OVH](https://reseau-sport-sante-bien-etre-pays-de-saintmalo.ovh)