

MÉMO PROMOUVOIR LA SANTÉ DES ENFANTS ET DES JEUNES

Suite à la journée thématique des Contrats Locaux de Santé - 25 novembre 2025 à Pontivy

L'ARS et Promotion santé Bretagne vous proposent de reprendre les éléments clés de la journée des Contrats Locaux de santé à travers ce mémo portant sur la santé des enfants et des jeunes.

MIEUX COMPRENDRE LES DETERMINANTS DE LA SANTÉ DES ENFANTS ET DES JEUNES

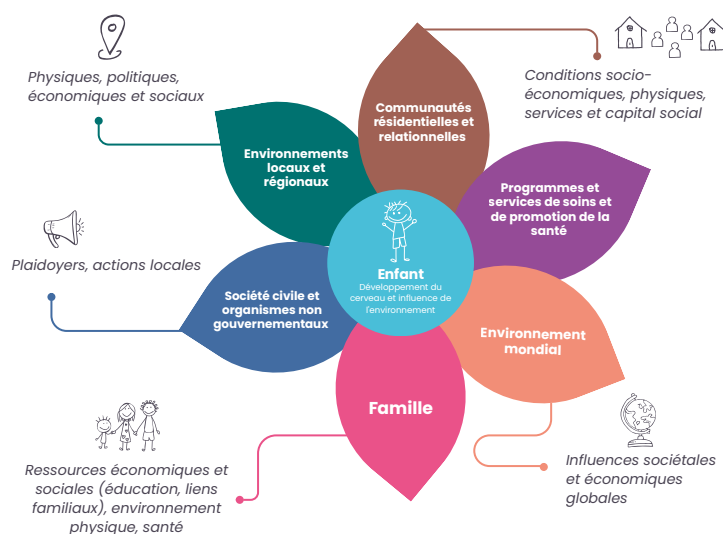
Il n'existe pas une seule jeunesse, celle-ci est plutôt marquée par sa diversité liée à des différences socio-économiques, de genre, de lieux de vie ou encore de situations de handicap. Par ailleurs, même si selon Santé Publique France, 8 jeunes sur 10 se déclarent en bonne santé en 2024, des écarts de santé sont manifestes.

L'OMS/Europe dénonce une "épidémie d'inégalités" dans un rapport de 2024* où elle note que "les enfants issus de familles moins aisées sont plus susceptibles d'avoir des problèmes de santé, ce qui peut entraver leur réussite scolaire, leurs perspectives d'emploi et leur qualité de vie en général. Cela perpétue les inégalités sociales et limite les possibilités d'ascension sociale ».

Face à cette situation, promouvoir des interventions à l'appui des CLS et des collectivités, est un des leviers pour intervenir précocement et durablement sur la santé des adultes de demain : actions d'éducation pour la santé des jeunes ; lutte contre les inégalités sociales et territoriales de santé ; participation des jeunes ; aménagements des espaces de vie ; collaborations institutionnelles, avec les acteurs de l'insertion, l'éducation jeunesse, la parentalité...

*OMS 2024, Rapport international relatif à l'enquête sur le comportement des enfants d'âge scolaire en matière de santé (HBSC) 2021/2022. Volume 4 (2024) (en anglais seulement)

SPHÈRES D'INFLUENCE SUR LE DÉVELOPPEMENT DE L'ENFANT



SOURCE : ADAPTATION DU CADRE POUR LES DETERMINANTS SOCIAUX DU DEVELOPPEMENT DES JEUNES ENFANTS, RAPPORT FINAL DE LA COMMISSION DE L'ORGANISATION MONDIALE DE LA SANTÉ SUR LES DETERMINANTS SOCIAUX DE LA SANTÉ, "LE DÉVELOPPEMENT DU JEUNE ENFANT : UN PUISSANT ÉGALISATEUR", 2007

AGIR EN PROMOTION DE LA SANTE LES ORIENTATIONS RÉGIONALES

Zoom sur la santé des enfants et des jeunes dans le PRS 2023-2028

Dans la continuité du PRS 2, plusieurs enjeux sont fixés avec les partenaires de l'ARS, tels que conforter l'offre d'écoute jeunes, soutenir l'école promotrice de santé, assurer le suivi des enfants aux âges clés et l'articulation des politiques et interventions afférentes. Plusieurs objectifs sont poursuivis en matière de promotion de la santé des enfants et des jeunes :

- Accompagner les **vulnérabilités psychosociales** durant les **1000 premiers jours de l'enfant** et prendre en compte les enjeux environnementaux durant cette période
- Mieux prendre en compte la **santé des enfants et des jeunes "protégés"**
- Développer les **compétences psychosociales** (CPS) des enfants et des jeunes
- Développer une **offre généraliste d'accueil et d'écoute jeunes** qui soit lisible, de qualité et accessible à tous
- Prévenir les comportements défavorables et **promouvoir la santé des jeunes** en adaptant les stratégies d'intervention **dans tous les milieux de vie** (famille, école, université, structures...)
- Promouvoir des **environnements favorables à la santé des enfants** et des jeunes et notamment encourager **l'accès à la nature**

LES COLLECTIVITÉS TERRITORIALES ONT LES MOYENS D'AGIR

➔ **Point de vue des CLS bretons pour l'amélioration des dynamiques actuelles :**

- Envisager tous les facteurs de risque et de protection de la santé mentale des jeunes ; ne pas considérer le soin comme unique stratégie d'intervention en santé
- Favoriser la **co-construction des actions avec les jeunes** concernés
- Assurer la **cohérence entre les dispositifs** de promotion et prévention de la santé des jeunes à l'échelle territoriale
- Réfléchir à l'idée d'un **guichet unique pour améliorer l'orientation des jeunes et leurs parents vers les services ressources en santé** (informations, aides, diagnostics, prises en charge...)
- **Mettre à l'agenda la santé des jeunes dans les instances de gouvernance des collectivités** (informer, mobiliser)
- Renforcer les **liens entre les élus référents pour agir conjointement** en faveur de la santé des jeunes
- Avoir des **référents CAF et Éducation nationale** dans les instances de gouvernance du CLS
- Animer des **réseaux d'acteurs** locaux sur la jeunesse (interconnaissance, formations, sensibilisations) et impliquer les CLS dans les instances régionales et départementales (plan régional de mobilisation des jeunes ; comités départementaux des services aux familles des CAF)
- Contribuer à la réalisation de **diagnostics sur la santé-environnement** des enfants avec les communes

LES CLS BRETONS EN ACTION

Pass'premiers secours jeunes - CLS de Vitré agglomération et CLS du pays de Brocéliande

Objectif : former durant 4 jours des 15-18 ans aux différents gestes et postures à adopter, pour venir en appui à leurs pairs dans des situations liées à leur santé : des clés pour un premier niveau d'information sur la santé ; des échanges avec des acteurs pour identifier des structures ressources d'écoute et de prévention de la santé ; des interventions sur les gestes 1ers secours, le self-défense, le sauvetage aquatique ; appui à la création de projets santé/bien-être.

Accompagnement des établissements d'accueil du jeune enfant (EAJE) sur la santé environnement - CLS Est-Morbihan

Objectif : sensibiliser et former les EAJE du territoire à la prise en compte de la santé-environnement. Accompagnés par une agence experte et sous la coordination du CLS, ces EAJE ont pu bénéficier d'un diagnostic personnalisé de leurs pratiques et de recommandations, afin de dégager des actions prioritaires. La dynamique est notamment soutenue par des temps d'échanges thématiques entre établissements, occasions d'analyser les pratiques et d'identifier collectivement des perspectives d'amélioration pour l'environnement des enfants accueillis et leurs familles.

Formation sur la santé mentale des jeunes : accompagnement des jeunes de 12 à 25 ans et participation à un environnement favorable à leur santé mentale - CLS du pays de Brest

Objectif : proposer une formation-action partenariale de 4 jours, aux intervenants en situation d'accompagnement de jeunes. Plusieurs finalités : identifier son rôle en promotion de la santé mentale des jeunes et dans le repérage, développer une posture d'écoute, intégrer les CPS dans sa pratique et ses projets, renforcer l'interconnaissance. Proposées depuis plusieurs années, elles sont complétées de journées thématiques et d'appui aux projets des acteurs, pour nourrir la dynamique et développer l'action des collectivités.

RESSOURCES

- [Observatoire breton des jeunes](#)
- [Tableau de bord, La santé des enfants de 0 à 12 ans, ORSB décembre 2020](#)
- [Synthèse des points clés "Trente ans d'évolution de la santé des adolescents : tendances, changements et défis", HCSP, septembre 2025](#)
- [Point Villes-Santé "jeunesse, santé et bien-être", janvier 2025](#)
- [Plaidoyer du réseau français des Villes-Santé, "Agir pour la santé des jeunes, par une approche globale, inclusive et équitable", juin 2025](#)
- [Book des communications, colloque 2025 "Jeunesse, santé et bien-être, Quand les villes et intercommunalités se mobilisent pour une approche globale de la santé des 12-25 ans"](#)
- [Santé mentale des jeunes de l'Hexagone aux Outre-mer, cartographie des inégalités, Mutualité Française, Instituts Montaigne et TERRAM, septembre 2025](#)
- [Prendre soin de nos étudiants, guide pratique des collectivités pour agir, AVUF, octobre 2023](#)
- [Promouvoir la santé dès la petite enfance, accompagner la parentalité, INPES, 2024](#)
- [Contact pour aller plus loin : marjorie.chanlot@promotion-sante-bretagne.org](#)