



# TOUS EN MOUVEMENT

MERCREDI 20 MAI 2026 - 13H30/18H30

Entrée Gratuite

## Initiation et Ateliers de Pratique de Sport Adapté et Handisport



Pratique ludique et conviviale  
Echange et informations  
Stand petite restauration sur place



Venez découvrir de nombreuses disciplines  
parasportives



**TOUT PUBLIC**

Enfants - Adultes

VOUS ÊTES TOUS LES BIENVENUS !

Alors ?

Cap de venir tester le Parasport ?

Accès libre  
toute l'après-midi !

Complexe Sportif  
Combours

Pour en savoir plus  
Semaine Sport Santé Bien être



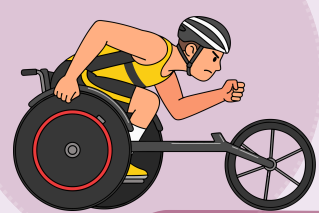
# PROGRAMME

Ouvert à tous !  
Entrée Gratuite

13h30 - 18H30

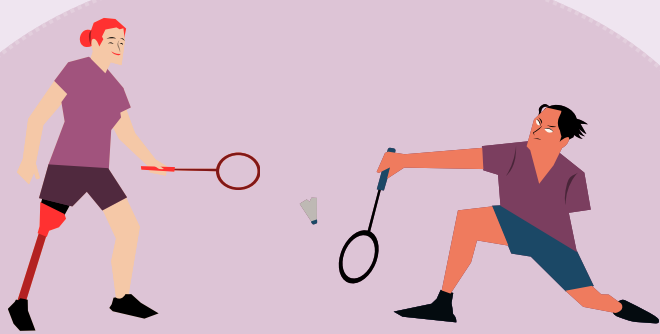
## Découverte et pratique

- Stands ressources
- Stand petite restauration
- Salle de repos mise à disposition
- Espaces de pratique



Vélo

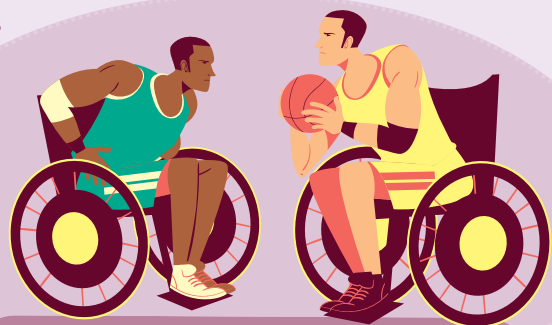
Gym



Badminton

Athlétisme

Simulateur kayak



basket fauteuil



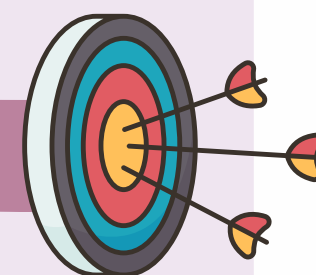
Boccia



Danse

Step

Soft arc

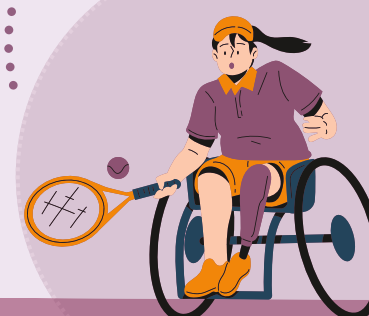


Sarbacane

foot adapté/cécifoot



Tennis fauteuil



En collaboration avec



Fédération Française  
du Sport Adapté  
Ille-et-Vilaine



Contact



06 77 07 60 81 • damien.regnauld@ille-et-vilaine.fr



Réseau Forme Santé Bien-Etre



reseau\_forme\_sante\_bienetre

Ille & Vilaine  
LE DÉPARTEMENT

Rendez-vous sur notre site internet !

<https://www.pays-stmalo.fr/reseau-forme-sante-bien-etre/>

